

<ご用意いただく調理器具リスト>

レッスン当日は以下の器具を目安としてご用意ください。ご自宅に同じ器具がない場合には、代用品をご用意いただいても大丈夫です。

- まな板
- 包丁
- 21cmフライパン × 2 ※パエリアは深型の鍋も可能です。
- 21cmフライパンに合う蓋 × 2個
- 小鍋（シーフードミックスを茹でる用） × 1個
- 木べら
- 計量カップ
- 計量スプーン
- ボウル
- はかり（食材計量用）
- 菜箸
- バット又はお皿（炒めた具材を取り出す用）
- ゴムベラ

<事前にご準備いただくこと>

- 実習開始までに使用する食材の事前計量をお済ませください。