

# Contents

## Part 1 フルーツを魅せる飾り切り

### 12 リンゴ



- 12 リンゴの桜/羽衣リンゴ/リンゴボート
- 13 ダイアのカード/リンゴの扇子  
ふちどりリンゴ/ギザギザリンゴ  
チェッカーリンゴ/木の葉リンゴ

### 20 パイナップル



- 20 花切りパイナップル/パイナップルボート  
スクリューパイナップル
- 21 パインカヌー/八角パイナップル/皮つきパイナップル  
パイナップルケース/三角パイナップル

### 24 イチジク



- 24 イチジクフラワー/イチジクルビー

### 32 レモン&ライム



- 32 ちょうちょ/花切りレモン/折り込みレモン
- 33 船乗りライム/ライムリング/花びら  
羽つきレモン

### 36 バナナ



- 36 バナナのケース盛り
- 37 切り違いバナナ/結びバナナ

### 40 スイカ



- 40 とんがりスイカ
- 41 八角切り/スイカスティック

### 16 オレンジ&グレープフルーツ

- 16 小舟切り/サークルオレンジ (3種)  
バスケット
- 17 オレンジうさぎ/色紙盛り  
花びらオレンジ/歯車  
満開オレンジ/さざ波カップ



### 24 キウイフルーツ



- 24 花形キウイ
- 25 折り違い盛り/キウイボート  
くし形サークル/ベルトキウイ/結びキウイ

### 28 イチゴ



- 28 イチゴの花盛り/ストロベリーハート
- 29 イチゴフラワー/小鳥/扇イチゴ  
バラ/イチゴの階段

### 36 カキ



- 36 お日さま盛り
- 37 カキウイング/カキカップ  
カキのケース盛り

### 40 メロン



- 40 折り込みメロン/カービングメロン
- 41 メロンリング/メロンサークル  
メロンカップ

### 44 洋ナシ



- 44 皮つきカット/帽子
- 45 ハートの扇/ストライプ洋ナシ  
洋ナシサークル

## 44 ブドウ



- 44 ブドウフラワー
- 45 とんがりブドウ／ハーフ＆ハーフ  
しましまブドウ

## 48 ビワ



- 48 ビワリング／花ビワ
- 49 ビワポート／こまビワ／ビワカップ

## 52 サクランボ



- 52 サクランボの花／チェリーアンブレラ

## 56 マンゴー



- 56 切り違いマンゴー／マンゴーカップ
- 57 亀の子カット

## 48 モモ



- 48 モモサークル
- 49 モモカップ／プレゼントピーチ  
ピーチフラワー

## 52 アボカド



- 52 アボカドカップ
- 53 羽つきアボカド／手招きアボカド  
アボカドサークル／ツートンアボカド

## 56 スターフルーツ



- 56 スライススター

## 57 パパイア



- 57 切り込みパパイア／パパイア扇  
パパイアポート

## 60 トロピカルフルーツ



### 60 ピタヤ



- 61 サークルカット  
ピタヤトライアングル  
ピタヤカヌー

### 60 キワノ

- 61 キワノカップ



### 60 マンゴスチン

- 61 半割りマンゴスチン

### 60 ライチ

- 61 ライチフラワー



## Part 2 飾り切りの腕を上げるテクニック

- 66 キレイにおいしく食べるための基本ワザ
- 70 おいしく盛りつけるコツ

- 74 フルーツを味わいつくす！
- 76 選び方のポイントと食べごろの見きわめ方

- 10 アートになったフルーツたち～フルーツカービング
- 39 皮と実を切りはなすコツ

- 64 皮も盛りつけに活かそう！
- 78 飾り切りに使う主な道具



# リンゴ apple

カットすると、皮と果実の赤白の対比が華やかなリンゴ。残す皮の見せ方がポイントです。

皮が青いリンゴや、ナシでも楽しめます。

## リンゴ

### \*リンゴの桜

難易度 1 ★☆☆

定番の“うさぎ”より切り込みを短くして“桜”にアレンジ。1つなら花びらに、5つ並べれば、より桜らしくなります。

#### POINT

切り込みは深すぎず、外側も少し落とすと桜っぽく。



## リンゴ

はごろも

### \*羽衣リンゴ

難易度 2 ★☆☆

輪切りのリンゴの皮を残し、立体的に演出。天女の羽衣に見立てます。

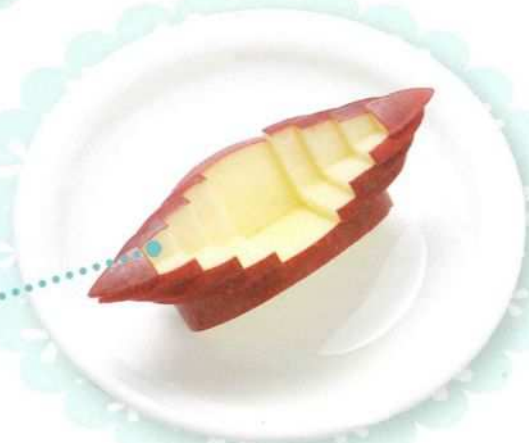
## リンゴ

### \*リンゴボート

難易度 3 ★★★

薄く切り込み、ずらしていくなど、慎重さが必要ですが、見栄えのよい飾り切りです。

中央に別のフルーツを盛り込んでもGOOD!



リンゴ

\*ダイヤのカード

シンプルながら、赤が映える切り方。

難易度 1 ★☆☆



チャレンジ!  
ハートやスペードも  
つくってみよう!

リンゴ

\*リンゴの扇子<sup>せんす</sup>

難易度 1 ★☆☆

薄切りを開いて華やかに。



切り方  
→ P31

POINT

枚数やずらし方で  
印象を変えられます。

リンゴ

\*ふちどりリンゴ

難易度 2 ★★☆☆

赤いフレームが印象的。



フレームの中を、  
小さなフルーツや  
生クリーム、お菓  
子でデコろう。

リンゴ

\*ギザギザリンゴ

難易度 2 ★★☆☆

ランダムな切り込みを楽しみましょう。



リンゴ

\*チェッカーリンゴ

難易度 2 ★★☆☆

赤白の対比が活かせる飾り切り。



細かく切りかえれば  
市松模様。

リンゴ

\*木の葉リンゴ

難易度 3 ★★★

切り込みの回数が多いほど華やかに。



最初は幅を太めに  
してトライ!

切り方→P14~15

# 切り方

(仕上がり写真 P12~13)

## リンゴ

### \*リンゴの桜

- 1 リンゴをくし形に切り、芯の部分を取りのぞく。塩水に通す。



- 2 皮にV字の切り込みを入れ、V字の部分の皮を取りのぞく。



- 3 皮の外側をさらに少し落として形をととのえる。



## リンゴ

### \*羽衣リンゴ

- 1 1cm幅の輪切りにして、芯めき器などで芯を取りのぞく。塩水に通す。



- 2 皮を一部残してむく。



- 3 皮のむき始めを中央にさす。



## リンゴ

### \*リンゴボート

- 1 木の葉リンゴ (P15) の②までつくる。



- 2 切り取った部分を半分に切る。



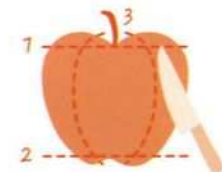
- 3 両方にずらしていく。



## リンゴ

### \*ダイヤのカード

- 1 リンゴをくし形に切り、芯の部分を取りのぞく。塩水に通す。



- 2 皮の中央部分にひし形に切り込みを入れる。



- 3 ひし形の部分を残して皮を取りのぞく。



## リンゴ

## \*ふちどりリンゴ

- 1 リンゴをくし形に切り、芯の部分を取りのぞく。塩水に通す。



- 2 皮に、ふちが残るよう切り込みを入れる。



- 3 横から包丁を入れ、中央の皮を取りのぞく。



## リンゴ

## \*ギザギザリンゴ

- 1 リンゴをくし形に切り、芯の部分を取りのぞく。塩水に通す。



- 2 皮に、ギザギザに切り込みを入れる。



- 3 中央の部分を残して皮を取りのぞく。



## リンゴ

## \*チェッカーリンゴ

- 1 リンゴを縦半分にして、芯の部分を取りのぞく。塩水に通す。



- 2 輪切り方向に5等分に切る。



- 3 皮に4等分に切り込みを入れ、交互になるように取りのぞく。元通りに並べる。



## リンゴ

## \*木の葉リンゴ

- 1 リンゴをくし形に切り、芯の部分を取りのぞく。塩水に通す。



- 2 中央部をV字に切り、その2mmくらい外側を同様に切る。これを3~5回繰り返す。



- 3 切り取ったところを少しずつずらしていく。

